



**Déclaration Journal Officiel du 14/10/2000 n° 76-1573.**  
**Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre n°4028.**  
**Agrément Jeunesse et Sports n° 76 S 07 03 du 10 janvier 2007.**  
**Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme n° AG 075 10 0382 de la Fédération Française de la Randonnée**  
**Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS.**

Pour tout renseignement :

[contact@randoceane.fr](mailto:contact@randoceane.fr)

## **Programme de l'association** **de juillet à novembre 2018**

Voir pages suivantes :

<b>JUIN</b>		
Dimanche 10 Randonnée Visite commentée	<b>Circuit des châteaux</b> : 21 km environ. Départ 8h30 Mairie de Rouelles - 9h00 Mirville, au pied du viaduc (D72) (54 km AR). Repas tiré du sac à dos dans le parc du château de Baclair, possibilité de visite commentée (prévoir 3 €).	contact@randoceane.fr
Mardi 12 Journée Rando douce	<b>Bénouville (76)</b> : 18 km environ. Départ 9h00 Mairie de Rouelles - 9h45 Parking de l'église (62 km AR). Repas tiré du sac à dos. <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr
Samedi 16 Réunion 14h30-15h30	Réunion pour l'organisation des permanences du <b>2<sup>ème</sup> semestre 2018</b> au <b>1 bis allée de Vincennes à Rouelles</b> . N'hésitez pas à venir rejoindre les personnes déjà impliquées dans la tenue des permanences.	contact@randoceane.fr
Dimanche 17 Journée	<b>Autour de Villequier</b> : 20 km environ. Départ 8h30 Mairie de Rouelles - 9h30 Parking de l'église de Bébec à Villequier (90 km AR). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Dimanche 24 Journée	<b>Pont-Audemer et sa région (14)</b> : 22 km environ. Départ 8h30 Mairie de Rouelles - 9h30 Parking de la gare (78 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Mardi 26 Journée Rando douce	<b>Berville-sur-Mer (27)</b> : 18 km environ. Départ 8h15 Mairie de Rouelles - 9h00 Rue du bac à Berville (58 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos. <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr
<b>JUILLET</b>		
Dimanche 1 <sup>er</sup> Journée	<b>Randonnée en famille à la découverte de la nature</b> : 8 km environ. Départ 9h30 Mairie de Rouelles pour une randonnée surprise avec repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Dimanche 1 <sup>er</sup> Après-midi	<b>Les escaliers du Havre</b> : 12 km environ Départ 14h00 Parking de l'abbaye de Graville. ( Prévoir un ticket de bus pour revenir en bus pour les personnes fatiguées. Peu de bus le dimanche ).	contact@randoceane.fr
Mardi 3 Après-midi Rando douce	<b>Saint-Nicolas-de-la-Taille</b> : 12 km environ. Départ 13h30 Mairie de Rouelles - 14h00 Parking de la mairie (62 km AR). <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr
Dimanche 8 Journée	<b>Livet-sur-Authou (27)</b> : 22 km environ. Départ 8h30 Mairie de Rouelles - 9h30 Parking de la mairie (120 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Dimanche 15 Journée	<b>Le Rebutot</b> : 22 km environ. Départ 8h40 Mairie de Rouelles - 9h00 Parking de la gare de Montivilliers (10 km AR). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr

Jeudi 19 Après-midi Rando douce	<b>Bec-de-Mortagne</b> : 12 km environ. Départ 13h30 Mairie de Rouelles - 14h00 Parking de la mairie (66 km AR). <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr
Dimanche 22 Journée	<b>Mélamare et sa région</b> : 20 km environ. Départ 9h15 Mairie de Rouelles - 9h45 Parking face à la mairie (50 km AR). Repas tiré du sac à dos. Possibilité de se retrouver le midi dans le parc de l'abbaye de Gruchet-le-Valasse. <b>Merci de contacter l'animateur.</b>	contact@randoceane.fr
Dimanche 29 Journée	<b>Saint-Martin-du-Manoir</b> : 22 km environ. Départ 9h10 Mairie de Rouelles - 9h30 Parking de l'église (18 km AR). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
<b>AOUT</b>		
Jeudi 2 Journée Rando douce	<b>Pennedepie-Cricqueboeuf (14)</b> : 18 km environ. Départ 8h30 Mairie de Rouelles - 9h00 Parking de l'église (58 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos. <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr
Samedi 4 Journée	<b>Randonnée de 8 km environ avec les enfants Sahraouis et leur famille d'accueil.</b> Départ Caucriauville en tramway ( 10h00 au parking de Schuman en haut de la rue Socrate ) ou à la plage au départ des tramways ( entre 10h30 et 10h45 ). Pique-nique aux jardins suspendus et redescente vers la plage.	contact@randoceane.fr
Samedi 4 Petite randonnée Pique-nique	<b>Le Havre</b> : 8 km environ. Départ 17h00 Parking de la plage. Suivi d'un pique-nique tiré de la glacière sur la plage.	contact@randoceane.fr
Dimanche 5 Journée	<b>Condé-sur-Risle et sa région (27)</b> : 22 km environ. Départ 8h30 Mairie de Rouelles - 9h30 Parking de l'église (114 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Dimanche 12 Journée	<b>Chemin des collines (27)</b> : 20 km environ. Départ 8h30 Mairie de Rouelles - 9h30 Parking du théâtre de Cormeilles (100 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Dimanche 19 Journée	<b>Beaumont-en-Auge (14)</b> : 22 km environ. Départ 8h30 Mairie de Rouelles - 9h30 Parking de l'église (90 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Du samedi 25 au dimanche 26	<b>Week-end camping</b> <b>INSCRIPTION</b>	contact@randoceane.fr
Mardi 28 Journée Rando douce	<b>Touffreville-la-Câble et sa région</b> : 20 km environ. Départ 9h30 Mairie de Rouelles - 10h15 Parking de l'église (84 km AR) . Repas tiré du sac à dos. <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr

	<b>SEPTEMBRE</b>	
Dimanche 2 Journée	<b>Aizier et sa région (27) : 23 km environ.</b> Départ 8h45 Mairie de Rouelles - 9h30 Parking de l'aire de pique-nique d'Aizier (86 km AR+ péage). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Samedi 8 Réunion 14h30-15h30	<b>14h30 : Réunion au 1 bis allée de Vincennes à Rouelles pour la constitution du prochain journal.</b> Vous avez des <b>idées d'articles</b> ou des <b>propositions de sorties</b> . Venez à cette réunion ou, à défaut téléphonez ou écrivez . Priorité aux propositions des personnes présentes à la réunion, sauf pour toutes les activités à inscription à prévoir avant.	contact@randoceane.fr
Dimanche 9 Journée	<b>Caudebec et ses environs : 15 km environ.</b> Départ 8h45 Mairie de Rouelles - 9h45 Église de Caudebec (102 km AR). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Mardi 11 Après-midi Rando douce	<b>Saint-Jouin-Bruneval et sa région : 12 km environ.</b> Départ 13h30 Mairie de Rouelles - 14h00 Place Stéphane Heffel (40 km AR). <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr
Dimanche 16 Matin	<b>La Rouellaise : une aventure humaine et sportive extraordinaire</b> avec les associations Handicap Lorenzo et un Autre Regard. Randonnée de 7,5 km dans le parc de Rouelles. Le bulletin d'inscription vous sera envoyé par mail courant juin. Départ : 8h30 au Manoir d'Eprèmesnil à Rouelles.	contact@randoceane.fr
Dimanche 16 Après-midi	<b>Gerville et ses environs : 12 km environ.</b> Départ 13h30 Mairie de Rouelles - 14h00 Parking de l'église (66 km AR).	contact@randoceane.fr
Dimanche 23 Journée	<b>Randonnée de rentrée organisée par le C.A. :</b> 18 km environ. Repas décontracté tiré du sac à dos chez l'organisateur avec apéro et dessert offerts par l'association. Départ 9h00 parking du cimetière du haut à Épouville.	contact@randoceane.fr
Jeudi 27 Après-midi Rando douce	<b>Gruchet-le-Valasse : 11 km environ.</b> Départ 13h30 Mairie de Rouelles - 14h15 Parking de l'église (60 km AR). <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr
Dimanche 30 Journée	<b>Saint-Germain-Village (27) (sud de Pont-Audemer) :</b> 20 km environ. Départ 9h00 Mairie de Rouelles - 9h45 Parking de la mairie (80 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr

<b>OCTOBRE</b>		
Mardi 2 Après-midi Rando douce	<b>Gonneville-la-Mallet</b> : 12 km environ. Départ 13h30 Mairie de Rouelles - 14h00 Place des Halles (40 km AR). <b>Rando douce</b> environ 7 km (2,5 km/h).	contact@randoceane.fr
Dimanche 7 Journée <b>INSCRIPTION</b>	<b>Le Tilleul - Fécamp</b> : 22 km environ. Départ 8h45 Mairie de Rouelles - 9h30 1 <sup>er</sup> parking direction centre équestre au Tilleul (48 km AR). Prévoir 2,00 € pour le retour en car. <b>Inscription obligatoire.</b> Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Dimanche 7 Journée	<b>Randonnée en famille à la découverte de la nature</b> : 8 km environ. Départ 9h30 Mairie de Rouelles pour une randonnée surprise avec repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Jeudi 18 Après-midi	<b>Bébec et sa région</b> : 12 km environ. Départ 13h30 Mairie de Rouelles - 14h15 Église de Bébec (88 km AR).	contact@randoceane.fr
Du samedi 13 au samedi 20	<b>Séjour en Charente Poitou</b>  <b>INSCRIPTION.</b>	contact@randoceane.fr
Dimanche 14 Après-midi	<b>Beaurepaire et sa région</b> : 13 km environ. Départ 13h00 Mairie de Rouelles - 13h30 Parking de l'église (50 km AR).	contact@randoceane.fr
Dimanche 21 Petite journée	<b>Les 3 côtes à Foulbec</b> : 17 km environ. Départ 9h15 Mairie de Rouelles - 10h00 Parking de la mairie (80 km AR). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
Dimanche 28 Journée	<b>Honfleur et sa région (14)</b> : 20 km environ. Départ 9h15 Mairie de Rouelles - 9h45 Phare du Butin, côté plage (90 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos.	contact@randoceane.fr
<b>NOVEMBRE</b>		
Du jeudi 1 <sup>er</sup> au dimanche 4	<b>Mini-séjour à Port-en-Bessin</b>  <b>INSCRIPTION</b>	contact@randoceane.fr
Dimanche 4 Après-midi	<b>Autour de Rouelles</b> : 11 km environ. Départ 14h00 Mairie de Rouelles.	contact@randoceane.fr

**Attention aux ouvertures des inscriptions :**

- en cours : week-end camping 25 et 26 août 2018
- dès maintenant : séjour à la Réunion octobre 2019
- 24 juin : mini séjour à Port-en-Bessin du 1<sup>er</sup> au 4 novembre 2018
- 15 octobre : réveillon

**Réunion de préparation à la SAM :**

- 16 juin : réunion des permanences
- 8 septembre : préparation du prochain programme

**Stages de formation** : consulter le site de la FFRandonnée : <https://formation.ffrandonnee.fr> et envoyer vos demandes au conseil d'administration.

**Projets :**

- novembre 2018 : rando nocturne + restaurant.
- du 9 au 16 mars ou du 16 au 23 mars : séjour raquettes vallée de la Maurienne
- week-end de Pâques du 20 au 22 avril 2019 : Agon Coutainville
- octobre 2019 : La Réunion

***Sortie du prochain programme : 11 octobre 2018***